REGLAMENTO

WWW.COPAHUEEXTREMO.COM.AR

Data da corrida: 31 agosto 2019

HORA: a confirmar.

DISTANCIAS: 10K e 20 km (Se trata de uma corrida a pé combinada com raquetes de neve)

ORGANIZAÇÃO: COPAHUE EXTREMO Termas de Neuquén é um acontecimento esportivo de corrida a pé, categoria conhecida como TRAIL RUNNING, em plena natureza, utilizando caminhos na zona de Copahue,Província de Neuquén.

MODALIDADE DA CORRIDA: A prova se celebra em uma só etapa, de classificação individual, e com um tempo máximo limitado de 2hrs para os 10km e 5hrs para os 20km.

A corrida é de 10km e 20km aproximadamente. A rota será devidamente informada uma vez definida pela organização.

A corrida terá sua largada e chegada em lugares a definir, no Caviahue-Copahue com horário a definir.

Se trata de uma corrida a pé combinada com raquetes de neve, por caminhos e picadas. O corredor transita majoritariamente por trechos fora de rotas onde será submetido a todo tipo de obstáculos naturais como setores com pedras e terreno acidentado ,cortes,valas rachaduras , etc.Se desenvolve na modalidade individual.

1) CATEGORÍAS 10km e 20kim :

FEMENINOS: 16 a 29 anos: 30 a 39; 40 a 49; 50 a 59; 60 e mais.

MASCULINOS: 16 a 29 anos: 30 a 39; 40 a 49; 50 a 59; 60 e mais.

2) PREMIAÇÃO

a) a) O ganhador e a ganhadora de cada categoria geral(feminino 10km e 20km/ masculino 10km e 20km) terá um crédito por uma ÚNICA VEZ de uma inscrição sem nenhum custo para participar da edição 2018 de COPAHUE EXTREMO Termas de Neuquén. Essa inscrição sem nenhum custo não é transferível.

b) **Geral:** Trofeu aos três primeiros femininos/masculinos.

c) **Categorías:** Trofeus aos três primeiros e cada categoria

d) **Medalha FINISHER** para todos que terminem a corrida.Os prêmios e troféus NÃO serão entregues antes da cerimônia de entrega de prêmios. Em casos particulares poderá ser enviado com posterioridade com o envio a cargo do corredor.

3) CAMISETA TÉCNICA E NÚMERO IDENTIFICATÓRIO

A camiseta técnica de corredor é de uso obrigatório, com o dorso (patrocinador e número de corredor) fixado para frente sem ocultar suas partes nem tampar os patrocinadores impressos na camiseta. A segunda dorsal é para uso na parte de trás do corpo. Pode ser preso à mochila.

- SÓ poderão ser mostradas publicidades de patrocinadores pessoais em calças/ mochilas sem interferir com a camiseta técnica.

4) SERVIÇOS, ASSISTENCIA, HIDRATAÇÃO E CONTROLES

Em pontos intermédios ao longo do percurso e na chegada vai ser montado um posto de assistência e hidratação. Se realizará um controle final de todo o percurso após a corrida para confirmar que não há corredores que ficaram para trás.

Ao longo do trajeto se estabelecerão controles de passagem dos corredores

5) PENALIDADES

a. Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, motos de neve nem outro tipo de veículo, se for observada essa situação por um Fiscal da organização, será penalizado com desqualificação

b. O dorso ou número de corredor não deve ser modificado nem recortado, deverá ser completamente visível pela frente e pelos quatro cantos. Não é permitida a incorporação de publicidades.

c. Por não cumprimento da Regra C (camiseta técnica de corredor) se aplicará sobretaxa sem aviso prévio 20 '(vinte minutos) no tempo definido pelo piloto no circuito será aplicada.

d. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.

e. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma de ajuda no percurso de outro corredor, entendendo-se por esta: empurrar puxar com cordas e outros elementos similares, ou qualquer forma de empurrar e puxar entre participantes.

f. Não usar raquetes de neve em setores setoriais / obrigatórios será penalizado com DESQUALIFICAÇÃO.

g. O não transporte de mochila será penalizado com DESQUALIFICAÇÃO.

h. A falta de qualquer um destes elementos obrigatórios será penalizada com 90 minutos.

6) REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

a. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar essas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova

b. É responsabilidade do participante estar bem preparado para prova. Isso é, gozar de boa saúde em geral assim como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição em uma prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

c. O cartão de identificação ou o passaporte devem ser exibidos durante o processo de registro.

d. É obrigatório baixar, imprimir e completar o Formulário Médico no nosso site oficial. Este formulário deve ser assinado e carimbado por um médico (emitido no prazo de 180 dias antes da corrida).

e. A organização, por meio dos fiscais autorizados, se reserva ao direito de interromper a participação daqueles competidores que por sua condição se considere que estão pondo em risco sua integridade física, em caso de ser indicado, é obrigação do participante levar isso em consideração. Não cumprido o aviso o participante será desclassificado e a responsabilidade fica por conta do próprio participante.

f. A organização disporá de ambulâncias e médicos para a assistência médica extra hospitalar as pessoas que necessitem. Cada corredor tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade desse tipo, deverá portanto assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aquilo que for coberto pelo seguro de corredor e o socorro de emergência em terreno, seja com ambulâncias, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização na corrida. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao completar a ficha de inscrição detalhe em Observações os dados de sua cobertura médica e um telefone de urgência.

g. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente no qual se realiza o evento. A participação na prova não exime o participante desta obrigação. O mau trato ou o desrespeito com o meio pode ser motivo de desqualificação podendo chegar a expulsão da competição em geral.

h. O participante que abandona a competição tem a obrigação de tirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas seu abandono, entregando o respectivo número.

i. Na conversa técnica, anterior a largada, será fornecida uma explicação por onde será o caminho. Em caso de perda por não ver uma fita, ou não prestar atenção aos caminhos e indicações por parte da organização, os corredores são responsáveis por voltar o caminho e retomar a rota. Perante qualquer reclamação por perda a organização não é responsável.

j. O caminho poderá ser modificado antes ou também durante o desenvolvimento da corrida atendendo a razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a consideração da organização exigir. Em caso de que a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados . Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida os participantes serão informados no controle anterior desde a modificação. A organização não será responsável de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por essa causa.

k. Em caso de deva encurtar-se a largada da corrida e que o corte envolva só uma parte dos participantes, se considerará uma classificação para para aqueles que tenham cumprido com o trajeto completo e a partir do ultimo corredor desse grupo se continuará com aqueles que fizeram o trajeto incompleto seguindo sua ordem de chegada.

l. A aceitação deste regulamento implica também na autorização aos organizadores e patrocinadores o uso do meu nome, fotográficas, filmes, vídeos, gravações e qualquer outro meio de registro deste evento (redes sociais, sites, artigos na imprensa),para uso legítimo,sem compensação econômica alguma. Os competidores que aceitem participar deste evento não terão direito de realizar reclamações.

m. Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

-Estar fisicamente apto para a competência

-Ter feito os exames médicos necessários. Estar treinado para esforço

- Conhecer globalmente o trajeto e sua geografia.

- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

-Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em alguns setores do trajeto.

-Saber também que haverá lugares que não se pode acessar com veículo, com o qual o pronto socorro é limitado.

- Conhecer as características do terreno e os riscos possíveis de lesões traumatológicas como entorses, luxações e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará o socorro e evacuação das emergências e urgências médicas, considerando-se aqueles que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar mais tempo do que o socorro de lesões como as descritas anteriormente.

- Isentar os organizadores, patrocinadores, município, província, órgãos públicos e proprietários de terras, passando a corrida de responsabilidade por danos pessoais; danos e / ou perda de objetos que poderiam acontecer antes, durante ou após a sua participação na prova.

7) COMUNICAÇÃO: Se considera como meio oficial de comunicação de novidades o site www.copahueextremo.com.ar .

O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar a parte de novidades e possíveis modificações no regulamento.

8) SEGUROS: Os corredores estão assegurados com uma apólice de Acidentes Pessoais cujas condições particulares contem: Cobertura: Morte Acidental e Invalidez Total e Parcial Permanente e reembolso de gastos por assistência medica e farmacêutica.

Âmbito da cobertura: somente durante a participação do evento, não cobre risco “in intinere”. Qualquer gasto superior ao mencionado no presente é por conta do participante.

9) INSCRIÇÕES: A inscrição pode ser realizada por meio da pagina oficial: www.copahueextremo.com.ar completando o formulário correspondente. Qualquer duvida pode remeter-se ao e-mail de contato especificado no final.

a) As inscrições se realizam exclusivamente pela internet no site www.copahueextremo.com.ar

b) Encerramento de inscrições e pagamentos 11 de agosto de 2019 as 24:00h.

c) O pagamento da inscrição não é reintegrável mas sim transferível a outro corredor para a próxima edição de COPAHUE EXTREMO Termas de Neuquén. Isso deverá ser justificado e informado antes de 11 de agosto de 2019 as 24:00h.

d) A única maneira de garantir a vaga na corrida será com o cancelamento total de registro antes de 11 de agosto de 2019 as 24:00h..

e) Os participantes devem ter mais de 16 anos para o dia da corrida. Menores de 18 anos no dia da corrida deve ser apresentado juntamente com o seu tutor / responsável, que deve assinar um consentimento e aceitação das regras.

f) Os direitos de inscrição incluem todos os serviços descritos :

- Direito a participação

- Controle e cronometragem

- Camiseta técnica de corredor

-Medalha de Finisher
-Serviços de hidratação na corrida e na chegada.

-Seguro corredor- Todas as fotos da corrida GRÁTIS
- Trofeus dos 3 primeiros na geral e 3 primeiros em cada categoria.
- Entrada gratuita a festa de encerramento e entrega de prêmios com um convidado. Incluindo snacks e bebidas

- E o que mais formos anunciando em nosso site e em nossas redes sociais: Facebook e Twitter

PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO:

a- Completar o formulário de inscrição no site www.copahueextremo.com.ar

b- Antes de passado 30 dias deverá efetuar o pagamento do valor correspondente através das opções comunicadas no formulário de inscrição

c- Se considera que o trâmite está completo quando: Se preenche a ficha de inscrição no site, paga pelos meios habilitados e se visualize na lista de inscritos.

Sem cumprir esses passos o corredor NÃO ESTÁ INSCRITO.

A Organização reserva-se o direito de recusar a admissão.

10) ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES

Encerram em 11 de agosto de 2019 as 24:00h ou ao se completar o total de 400 participantes estabelecidos pela organização. Uma vez alcançado essa quantidade se procederá a criação de uma lista de espera em caso de algum dos inscritos desista de participar.

11) CREDENCIAIS

No momento da credencial os participantes **deverão apresentar-se com seu DOCUMENTO DE IDENTIDADE ou passaporte, em caso de estrangeiros, junto ao ATESTADO MÉDICO de aptidão física com uma antiguidade máxima de 180 dias.**

No lugar se assinará o regulamento da corrida

Os horários e lugar das credenciais serão informados oportunamente.

Só se entrega o kit corredor pessoalmente

12) CLASSIFICAÇÃO E CRONOMETRAGEM

Tela de cronometragem com geração dos pódios em tempo real.

Relógio cronometro do tipo LED na chegada para a informação sobre o tempo da corrida

13) EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

Para participar nesta prova, se requere um kit de material obrigatório. Apesar de tudo, e importante considerar que se trata de um mínimo vital e que cada corredor deve adaptar em função de suas próprias capacidades. É importante não escolher as roupas leves, a fim de ganhar alguns gramas, mas sim escolher as roupas que realmente permitem uma boa proteção na montanha contra o frio, vento e neve e, portanto, melhor segurança e melhor desempenho.

Durante a conversa técnica (data, hora e lugar a confirmar), e em função das condições meteorológicas, a organização anunciará se algum material obrigatório poderá tornar-se opcional.

MATERIAL OBRIGATÓRIO:

Camiseta oficial da corrida e número visível durante toda a corrida

Óculos de sol ou óculos de proteção / Camiseta térmica

Luvas / Jaqueta impermeável

Manta de sobrevivencia / Calças impermeáveis

Raquetes de neve com medidas mínimas de 50cm de comprimento x 20cm de largura.

* Não usar raquetes de neve em setores setoriais / obrigatórios será penalizado com DESQUALIFICAÇÃO.

* O não transporte de mochila será penalizado com DESQUALIFICAÇÃO.

* A falta de qualquer um destes elementos obrigatórios será penalizada com 90 minutos.

Material altamente recomendado:

Mochila para carregar as raquetes de neve durante toda a corrida

Sapatilhas impermeáveis / Polainas pra trail running

Um par extra de meias

Roupa de abrigo(para ser utilizada antes e depois da corrida)

Bastão, em caso de chuva ou neve, para sua segurança em terrenos duros.

Protetor solar.

14) LINHA DE PARTIDA

Desde trinta minutos antes da largada nenhum participante poderá permanecer diante da linha de partida. O corredor que não respeite essa indicação, poderá ser desclassificado da prova. O corredor deverá passar por baixo do arco de Largada e Chegada e pelo caminho especialmente marcado. Se passar por algum lugar não estipulado no caminho deste regulamento, não obterá seu tempo e posto na competência, desligando da Organização toda a responsabilidade.

15) CORREDORES ELITE

A organização definiu a seu critério uma lista de corretores "elite" de acordo com as suas marcas e carreira esportiva. Elas ocupam um lugar distinto na linha de partida.

16) CLIMA

Em caso que a organização considere as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes haverá uma mudança de rota na corrida.

Se as condições climáticas fossem muito difíceis de realizar a competição, ela será realizada no dia seguinte. Se esse dia não for possível, será adiado para uma nova data.

NOME E SOBRENOME: _____

RG/PASSAPORTE: _____

ASSINATURA CORREDOR: _____